

# 献立表

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年10月29日(日) ~ 2023年11月4日(土)

|    | 日<br>29                                        | 月<br>30                                             | 火<br>31                                        | 水<br>1                                                    | 木<br>2                                           | 金<br>3                                                | 土<br>4                                                |
|----|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 朝食 | 全粥<br>温野菜サラダ<br>きのこソテー                         | 全粥<br>マカロニサラダ<br>ブロッコリーのソテー                         | 全粥<br>大根サラダ<br>スナックえんどうの炒め物                    | 全粥<br>チンゲン菜のソテー<br>ビーンズサラダ                                | 全粥<br>チキンボールのコンソメ煮<br>いんげんの炒め物                   | 全粥<br>厚焼き卵<br>じゃがいものソテー                               | 全粥<br>はくさいの炒め物<br>オニオンサラダ                             |
| 昼食 | 米飯<br>ぶりの煮つけ<br>しろなのお浸し<br>れんこん金平              | 全粥<br>鶏肉の照り焼き<br>ほうれん草のかき醤油和え<br>ひじきの煮物             | 全粥<br>豚肉のトウチジャン炒め<br>いんげんのピーナツ和え<br>茄子の揚げ浸し    | 全粥<br>豆乳鍋(鶏)<br>カリフラワーのピクルス<br>ミニお好み焼き                    | 全粥<br>ピーマン肉詰めフライ<br>春菊の胡麻和え<br>蒸ししゅうまい           | 全粥<br>海老チリ<br>チョレギサラダ<br>人参しりしり                       | 全粥<br>◆鮭と野菜の石狩煮<br>牛肉コロケ<br>しろなの磯辺和え                  |
| 夕食 | 全粥<br>牛肉のカレー炒め<br>オクラの和え物<br>卵の花<br>デザート(パイン缶) | 米飯<br>白身魚の香り揚げ<br>はくさいの浅漬け<br>ピーマンの炒め物<br>デザート(白桃缶) | 全粥<br>炊き合わせ<br>小松菜のお浸し<br>がんもの煮物<br>デザート(みかん缶) | 全粥<br>白身魚と野菜のおろしソース<br>春雨の中華和え<br>さつまいもの煮物<br>デザート(カクテル缶) | 全粥<br>しまほっけの塩焼き<br>もずく和え<br>切干大根の煮物<br>デザート(黄桃缶) | 全粥<br>牛肉とネギの生姜煮<br>きゅうりの梅肉和え<br>かぼちゃの煮物<br>デザート(パイン缶) | 全粥<br>豚肉の照りマヨ炒め<br>ひじきのソテー<br>オクラと長芋の和え物<br>デザート(白桃缶) |

## 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月5日(日) ~ 2023年11月11日(土)

|    | 日<br>5                                                  | 月<br>6                                                | 火<br>7                                                       | 水<br>8                                                  | 木<br>9                                             | 金<br>10                                         | 土<br>11                                                              |
|----|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | 全粥<br>さつまいもサラダ<br>ピーマンのソテー                              | 全粥<br>茄子のミートソース煮<br>大根サラダ                             | 全粥<br>カリフラワーのクリーム煮<br>いんげんの炒め物                               | 全粥<br>卵とじ<br>ビーンズサラダ                                    | 全粥<br>マカロニサラダ<br>スナッフえんどうの炒め物                      | 全粥<br>ジャーマンポテト<br>ごぼうサラダ                        | 全粥<br>ウインナーのコンソメ煮<br>カリフラワーの炒め物                                      |
|    | 全粥<br>いかと里芋の煮物<br>チンゲン菜のお浸し<br>金平ごぼう                    | 全粥<br>にゅうめん<br>春菊のおかか和え<br>ねぎ焼き                       | 全粥<br>ハッシュドビーフ<br>スナッフえんどうのチーズ和え<br>はくさいの炒め物                 | 全粥<br>豚肉といなりの炊き合わせ<br>オクラのかき醤油和え<br>豆腐のナゲット             | 全粥<br>白身魚フライ<br>チンゲン菜の香味和え<br>じゃこピーマン              | 全粥<br>豚肉の生姜炒め<br>キャベツのピーナツ和え<br>かぼちゃの煮物         | 全粥<br>とり天おろしポン酢かけ<br>きゅうりとツの昆布和え<br>いんげんのソテー                         |
| 夕食 | 全粥<br>あじの大葉フライ<br>スナッフえんどうのごま油和え<br>大豆桜えび<br>デザート(みかん缶) | 全粥<br>豚肉の炒め物<br>きゅうりとしらすの酢の物<br>揚げだし豆腐<br>デザート(カクテル缶) | 全粥<br>鶏肉のオレンジマーマレード焼き<br>パプリカのマリネ<br>ブロッコリーのソテー<br>デザート(黄桃缶) | 全粥<br>メバルの照り焼き<br>ほうれん草の酢味噌和え<br>れんこんの炒め物<br>デザート(パイン缶) | 全粥<br>水ぎょうざ<br>ブロッコリー-の中華和え<br>鶏肉の炒め物<br>デザート(白桃缶) | 全粥<br>ぶりの煮つけ<br>春菊の柚子和え<br>ひじきの煮物<br>デザート(みかん缶) | 全粥<br>ハンバーグ(C-8オイル入ソース)<br>長芋のしば漬け和え<br>ピーマンとちくわの甘辛炒め<br>デザート(カクテル缶) |

## 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月12日(日) ~ 2023年11月18日(土)

|    | 日<br>12      | 月<br>13        | 火<br>14         | 水<br>15     | 木<br>16       | 金<br>17      | 土<br>18    |
|----|--------------|----------------|-----------------|-------------|---------------|--------------|------------|
| 朝食 | 全粥           | 全粥             | 全粥              | 全粥          | 全粥            | 全粥           | 全粥         |
|    | ハムエッグ        | さつまいもサラダ       | スクランブルエッグ       | 肉団子のクリーム煮   | チンゲン菜の炒め物     | マカロニソテー      | 茄子のミートソース煮 |
|    | しろなの塩だれ炒め    | キャベツのソテー       | カリフラワーのドレッシング和え | いんげんのカレーソテー | ビーンズサラダ       | ごぼうサラダ       | じゃこピーマン    |
| 昼食 | 全粥           | 全粥             | 全粥              | 全粥          | 全粥            | 全粥           | 全粥         |
|    | 焼きそば         | 豚肉のはちみつ炒め      | 鯛の幽庵焼き          | 鶏肉のポトフ唐揚げ   | 他人とじ(牛)       | ホキの味噌漬け焼き    | おでん        |
|    | 高野豆腐の煮物      | スナックえんどうのごま油和え | オクラの梅おかか和え      | ほうれん草の胡麻和え  | 大根の煮物         | オクラの昆布和え     | はくさいの浅漬け   |
|    | ブロッコリーのおかか和え | ナポリタン          | ミニお好み焼き         | ひじきの煮物      | スナックえんどうの中華和え | 切干大根の煮物      | 人参しりしり     |
| 夕食 | 全粥           | 全粥             | 全粥              | 全粥          | 全粥            | 全粥           | 全粥         |
|    | 白身魚の照り焼き     | さばの味噌煮         | すき焼き(牛)         | 炊き合わせ       | 白身魚の竜田揚げ      | 豚肉の甘辛炒め      | 鶏肉の照り焼き    |
|    | チンゲン菜のからし和え  | 春菊のかき醤油和え      | しろなのお浸し         | きゅうりのゆかり和え  | 小松菜のお浸し       | ブロッコリーのレモン和え | しろなの香味和え   |
|    | れんこんのそぼろ煮    | 茄子の甘辛炒め        | 卵の花             | ごぼうの炒め物     | がんもの煮物        | いとこ煮         | さつまいもの煮物   |
|    | デザート(黄桃缶)    | デザート(パイン缶)     | デザート(白桃缶)       | デザート(みかん缶)  | デザート(カクテル缶)   | デザート(黄桃缶)    | デザート(パイン缶) |

# 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月19日(日) ~ 2023年11月25日(土)

|    | 日<br>19                                        | 月<br>20                                            | 火<br>21                                            | 水<br>22                                         | 木<br>23                                            | 金<br>24                                               | 土<br>25                                                 |
|----|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 朝食 | 全粥<br>ウインナーのコンソメ煮<br>のり塩ポテト                    | 全粥<br>卵とじ<br>小松菜の炒め物                               | 全粥<br>ジャーマンポテト<br>ピーマンの炒め物                         | 全粥<br>ハムエッグ<br>オニオンサラダ                          | 全粥<br>スナッフえんどうの炒め物<br>ごぼうサラダ                       | 全粥<br>かぼちゃサラダ<br>はくさいのソテー                             | 全粥<br>春菊の炒め物<br>カリフラワーのドレッシング和え                         |
| 昼食 | 全粥<br>肉団子の甘酢あん<br>ザーサイ和え<br>炒り豆腐               | 全粥<br>ガリバタチキン<br>カリフラワーのマリネ<br>いんげんのソテー            | 全粥<br>きつねうどん<br>チンゲン菜のお浸し<br>ねぎ焼き                  | 全粥<br>鯛の西京焼き<br>もずく和え<br>茄子の煮物                  | 全粥<br>カレー煮<br>ブロッコリーのドレッシング和え<br>春菊のソテー            | 全粥<br>さわらの南部焼き<br>きゅうりの梅肉和え<br>高野豆腐の煮物                | 全粥<br>オムレツ<br>スナッフえんどうのチーズ和え<br>豆腐のナゲット                 |
| 夕食 | 全粥<br>かぼちゃコロッケ<br>金平ごぼう<br>春菊の和え物<br>デザート(白桃缶) | 全粥<br>白身魚の揚げ浸し<br>オクラの和え物<br>長芋の醤油炒め<br>デザート(みかん缶) | 全粥<br>豚バラ大根<br>ひじきサラダ<br>カリフラワーのソテー<br>デザート(カクテル缶) | 全粥<br>ミンチカツ<br>小松菜のお浸し<br>さつまいもの煮物<br>デザート(黄桃缶) | 全粥<br>白身魚のムニエル<br>大根のピクルス<br>和風スパゲティ<br>デザート(パイン缶) | 全粥<br>麻婆茄子(C-8才缶入)<br>しろなのナムル<br>蒸ししゅうまい<br>デザート(白桃缶) | 全粥<br>さばの煮つけ<br>ひじきとピーマンのソテー<br>いんげんの胡麻和え<br>デザート(みかん缶) |

## 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月26日(日) ~ 2023年12月2日(土)

|    | 日<br>26                                            | 月<br>27                                         | 火<br>28                                           | 水<br>29                                            | 木<br>30                                                    |  |  |
|----|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--|--|
| 朝食 | 全粥<br>マカロニサラダ<br>チンゲン菜のソテー                         | 全粥<br>鶏野菜きのこ玉子焼き<br>玉ねぎのポン酢和え                   | 全粥<br>茄子のミートソース煮<br>ごぼうサラダ                        | 全粥<br>春菊の炒め物<br>オニオンサラダ                            | 全粥<br>チキンボールのクリーム煮<br>チンゲン菜のソテー                            |  |  |
| 昼食 | 全粥<br>ポトフ<br>キャベツの炒め物<br>春雨サラダ                     | 全粥<br>角煮と豆腐の炊き合わせ<br>もずく和え<br>焼きじゃが             | 全粥<br>白身魚のゆかり揚げ<br>ひじきの煮物<br>オクラの和え物              | 全粥<br>肉うどん(牛)<br>はくさいの梅肉和え<br>ピーマンのかき醤油炒め          | 全粥<br>◆とんカツ卵とじ<br>しろなのお浸し<br>カリフラワーのマリネ                    |  |  |
| 夕食 | 全粥<br>チキン南蛮<br>ネギのヌタ和え<br>里芋の煮っころがし<br>デザート(カクテル缶) | 全粥<br>卵と鮭の煮物<br>しろなのおかか和え<br>大豆の煮物<br>デザート(黄桃缶) | 全粥<br>八宝菜(豚)<br>小松菜のからし和え<br>がんもの煮物<br>デザート(パイン缶) | 全粥<br>豆腐ハンバーグ<br>きゅうりの浅漬け<br>たらこスパゲティ<br>デザート(白桃缶) | 全粥<br>鶏肉と野菜の炒め物<br>スナックえんどうのソテー<br>厚揚げと大根の煮物<br>デザート(みかん缶) |  |  |