

# 献立表

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年10月29日(日) ~ 2023年11月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	全粥 温野菜サラダ きのこソテー	全粥 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	全粥 大根サラダ スナックえんどうの炒め物	全粥 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	全粥 チキンボールのコンソメ煮 いんげんの炒め物	全粥 厚焼き卵 じゃがいものソテー	全粥 はくさいの炒め物 オニオンサラダ
昼食	米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し れんこん金平	全粥 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え ひじきの煮物	全粥 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え 茄子の揚げ浸し	全粥 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス ミニお好み焼き	全粥 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 蒸ししゅうまい	全粥 海老チリ チョレギサラダ 人参しりしり	全粥 ◆鮭と野菜の石狩煮 牛肉コロケ しろなの磯辺和え
夕食	全粥 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 デザート(パイン缶)	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 炊き合わせ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 しまほっけの塩焼き もずく和え 切干大根の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 牛肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 豚肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 デザート(白桃缶)

## 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月5日(日) ~ 2023年11月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	全粥 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	全粥 茄子のミートソース煮 大根サラダ	全粥 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	全粥 卵とじ ビーンズサラダ	全粥 マカロニサラダ スナッフえんどうの炒め物	全粥 ジャーマンポテト ごぼうサラダ	全粥 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物
	全粥 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 金平ごぼう	全粥 にゅうめん 春菊のおかか和え ねぎ焼き	全粥 ハッシュドビーフ スナッフえんどうのチーズ和え はくさいの炒め物	全粥 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 豆腐のナゲット	全粥 白身魚フライ チンゲン菜の香味和え じゃこピーマン	全粥 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え かぼちゃの煮物	全粥 とり天おろしポン酢かけ きゅうりとツの昆布和え いんげんのソテー
夕食	全粥 あじの大葉フライ スナッフえんどうのごま油和え 大豆桜えび デザート(みかん缶)	全粥 豚肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	全粥 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 デザート(パイン缶)	全粥 水ぎょうざ ブロッコリー-の中華和え 鶏肉の炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め デザート(カクテル缶)

## 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月12日(日) ~ 2023年11月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	全粥 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	全粥 さつまいもサラダ キャベツのソテー	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	全粥 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	全粥 マカロニソテー ごぼうサラダ	全粥 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン
昼食	全粥 焼きそば 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのおかか和え	全粥 豚肉のはちみつ炒め スナックえんどうのごま油和え ナポリタン	全粥 鯛の幽庵焼き オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き	全粥 鶏肉のポトフ唐揚げ ほうれん草の胡麻和え ひじきの煮物	全粥 他人とじ(牛) 大根の煮物 スナックえんどうの中華和え	全粥 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 切干大根の煮物	全粥 おでん はくさいの浅漬け 人参しりしり
夕食	全粥 白身魚の照り焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め デザート(パイン缶)	全粥 すき焼き(牛) しろなのお浸し 卵の花 デザート(白桃缶)	全粥 炊き合わせ きゅうりのゆかり和え ごぼうの炒め物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え さつまいもの煮物 デザート(パイン缶)

## 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月19日(日) ~ 2023年11月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	全粥 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	全粥 卵とじ 小松菜の炒め物	全粥 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	全粥 ハムエッグ オニオンサラダ	全粥 スナッフえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	全粥 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	全粥 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え
昼食	全粥 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 炒り豆腐	全粥 ガリバタチキン カリフラワーのマリネ いんげんのソテー	全粥 きつねうどん チンゲン菜のお浸し ねぎ焼き	全粥 鯛の西京焼き もずく和え 茄子の煮物	全粥 カレー煮 ブロッコリーのドレッシング和え 春菊のソテー	全粥 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 高野豆腐の煮物	全粥 オムレツ スナッフえんどうのチーズ和え 豆腐のナゲット
夕食	全粥 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 デザート(白桃缶)	全粥 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め デザート(みかん缶)	全粥 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚のムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ デザート(パイン缶)	全粥 麻婆茄子(C-8才缶入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい デザート(白桃缶)	全粥 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え デザート(みかん缶)

## 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月26日(日) ~ 2023年12月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30		
朝食	全粥 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	全粥 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	全粥 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	全粥 春菊の炒め物 オニオンサラダ	全粥 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー		
昼食	全粥 ポトフ キャベツの炒め物 春雨サラダ	全粥 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 焼きじゃが	全粥 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 オクラの和え物	全粥 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え ピーマンのかき醤油炒め	全粥 ◆とんカツ卵とじ しろなのお浸し カリフラワーのマリネ		
夕食	全粥 チキン南蛮 ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし デザート(カクテル缶)	全粥 卵と鮭の煮物 しろなのおかか和え 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉と野菜の炒め物 スナックえんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 デザート(みかん缶)		